

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ТЕРКУЛЕС- ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 30
II Завтрак									
БАНАН СВЕЖИИ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 150	АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИИ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 100	КЕФИР 150	КЕФИР 100	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 115	КЕФИР 100	КЕФИР 100
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИИ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОИ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	БОРЩ С КАПУСТОИ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ 250/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИИ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
КНЕПИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/50	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Полдник									

«ИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 120/30	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	МАКАРОННИК 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 120/30	КЕФИР 180
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАИ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120/30
ЧАИ С ЛИМОНОМ 180/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 60	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 60	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 60
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ИОДОМ 60					