

**Аннотация рабочей программы к дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программе
«Фитбол - гимнастика»**

педагога дополнительного образования для детей: 3-7 лет

Рабочая программа педагога дополнительного образования по физической культуре - нормативный документ, определяющий содержание, объём, структуру обучающей деятельности педагога с детьми конкретной возрастной группы, основывающийся на дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Фитбол - гимнастика, реализуемой в ГБДОУ №126.

Цель программы.

Развивать физические качества и укреплять здоровье детей.

Задачи программы.

Оздоровительные:

1. Укреплять здоровье детей.
2. Развивать силу мышц, поддерживающих правильную осанку, с использованием фитбол - мячей.
3. Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям.

Образовательные: Развивать двигательную сферу ребенка и его физические качества: выносливость, ловкость, быстрота, гибкость.

Воспитательные: Воспитывать интерес и потребность в физических упражнениях и играх.

В рабочей программе рассмотрены основные формы работы с детьми и родителями в дистанционном режиме, *интернет – ресурсы.*

<https://youtu.be/ЛННМdiex9U> , <https://youtu.be/m7nvfrW64AI> , <https://youtu.be/QRU5LsXs1g4> , <https://youtu.be/6ySq907aha8>
,
<https://youtu.be/U2A6bdbbk9Q> , <https://ok.ru/video/542191653270> , https://vk.com/video91891316_456239058