

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей (теплый период года) ГБДОУ № 126 Невского района Санкт-Петербурга**

Группа раннего развития (1,5 лет-2 года) и 1 младшая группа (2-3 года)			Младший и средний дошкольный возраст		
Режимные моменты	1,5 лет-2 года	2-3 года	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	Прием детей на улице, осмотр, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, развитие культурно-гигиенических навыков	8.00-8.20	8.00-8.20	Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.10-8.20
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	Уход в группу, развитие культурно-гигиенических навыков	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	8.50-10.00	8.50-10.00	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.25-8.55	8.30-9.00
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.55-10.05	9.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	10.30-11.20	10.30-11.30	Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.05-10.35	10.10-10.30
Развитие культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00	11.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	10.35-11.45	10.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	Развитие культурно-гигиенических навыков Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.30	12.00-12.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Уход домой	15.50-19.00	15.50-19.00	Подготовка к полднику. Полдник	15.25-16.00	15.30-16.00
Составлен в соответствии с требованиями <a href="#">СП 2.4.3648-20</a> и <a href="#">СанПиН 1.2.3685-21</a>			Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей (теплый период года, плохая погода)**

**ГБДОУ № 126 Невского района Санкт-Петербурга**

<b>Группа раннего развития (1,5 лет-2 года) и 1 младшая группа (2-3 года)</b>			<b>Младший и средний дошкольный возраст</b>		
<b>Режимные моменты</b>	<b>1,5 лет-2 года</b>	<b>2-3 года</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, развитие культурно-гигиенических навыков	8.00-8.20	8.00-8.20	Утренняя гимнастика, развитие культурно-гигиенических навыков	8.05-8.25	8.10-8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.25-8.55	8.30-9.00
Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.50-11.20	8.50-11.30	Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.55-11.45	9.00-12.00
Развитие культурно-гигиенических навыков. подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	Развитие культурно-гигиенических навыков. подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.05-10.35	10.10-10.30
Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	11.30-12.00	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	Подготовка к полднику. Полдник	15.25-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Уход домой	15.50-19.00	15.50-19.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00

Составлен в соответствии с требованиями [СП 2.4.3648-20](#) и [СанПиН 1.2.3685-21](#)

**Режим ежедневной организации жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста (теплый период года)**  
**ГБДОУ № 126 Невского района Санкт-Петербурга**

Теплый период			Теплый период при плохой погоде		
Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на улице, осмотр, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	Утренняя гимнастика, развитие культурно-гигиенических навыков	8.15-8.35	8.15-8.40
Уход в группу, развитие культурно-гигиенических навыков	8.25-8.35	8.25-8.40	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00	Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.00-12.10	9.00-12.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.00-10.20	9.00-10.20	Развитие культурно-гигиенических навыков. подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.20-10.35	10.25-10.40
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.20-10.35	10.25-10.40	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	10.35-12.10	10.40-12.10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05
Развитие культурно-гигиенических навыков	12.10-12.35	12.10-12.35	Подготовка к обеду. Обед.	15.05-15.35	15.05-15.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.35	12.10-12.35	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	Подготовка к полднику. Полдник	15.35-16.00	15.40-16.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.35	15.05-15.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-16.00	15.40-16.00			
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00-19.00	16.00-19.00			
Уход домой					

Составлен в соответствии с требованиями [СП 2.4.3648–20](#) и [СанПиН 1.2.3685–21](#)