

Утверждаю

заведующий

ГВДОУ детский сад №126

/и.о. Большакова Ю.В./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,44	2,16	16,27	70,04	1,85
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,89	1,58	1,78	24,06	1,39
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,27	16,55	2,17	206,66	0,08
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,66	2,08	11,12	74,35	0,44
2012	392	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии)	180	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			360	17,26	22,37	31,34	375,11	3,76
II Завтрак								
2016	386	ГРУША СВЕЖАЯ	122	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			122	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,28	0,03	0,87	4,88	3,48
2012	067	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,20	6,30	5,70	98,10	8,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	45	7,10	4,90	5,11	92,51	0,56
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
2012	392	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии)	150	0,10	0,00	0,20	1,20	0,02
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			531	18,46	16,17	51,71	428,49	12,14
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	6,02	6,89	12,75	118,01	13,46
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,04	28,49	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ б/сахара (аллергии)	150	0,08	0,01	0,26	2,97	1,44
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,64	5,96	24,24	151,80	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	72	0,29	0,22	7,42	33,87	3,60
Итого			451	13,56	15,48	61,99	411,31	15,66
Всего				49,88	54,52	160,54	1 285,41	34,56

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.