

Утверждаю



заведующий
ГБДОУ детский сад №126
(Крылова В. И.)

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ без сахара (аллергии)	155	8,29	6,34	37,95	240,20	0,39
2016	412	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			378	8,37	10,26	41,75	286,68	1,50
II Завтрак								
2016	386	ПЕЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,27	0,00	0,64	4,73	0,73
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,92	15,60	107,40	7,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	0,30
2008	693	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	004	ТАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	13,19	15,34	60,94	460,43	12,33
Полдник								
2012	304	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	479	ПЮРЕ "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,81	3,98	25,99	167,55	0,07
2008		ТАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			380	14,31	13,90	57,09	435,75	2,07
Всего				36,47	40,10	174,58	1 249,16	21,90

Шеф повар (за производство)

Ефимова Е. В.