

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №126

/Крылова В.И./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,55	2,33	17,54	75,48	2,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	7,40	6,25	19,85	165,76	0,19
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,93
Итого			376	8,95	8,58	45,79	274,84	3,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Итого			147	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,62	2,39	1,25	37,96	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,69	5,22	8,00	96,44	4,05
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	125	3,36	2,84	16,28	102,27	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,21	12,36	2,11	156,35	0,33
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			581	19,78	23,61	64,14	557,52	5,08
Полдник								
	015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,46	7,86	13,38	173,21	6,76
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,99	7,46	26,05	172,30	0,00
Итого			380	18,05	15,44	52,63	467,11	8,36
Всего				47,58	47,83	177,36	1 364,47	17,76

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.