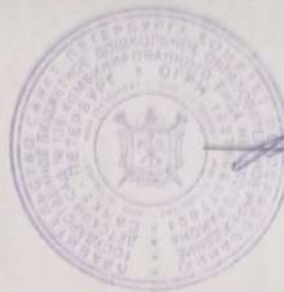


МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,48	2,23	16,75	72,08	1,91
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,45	7,70	34,65	237,49	0,24
к/к	189А	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,87	2,18	11,18	75,60	0,22
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	11,80	12,11	62,58	385,17	2,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,76	78,00	4,32
Итого			180	0,96	0,24	17,76	78,00	4,32
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,69	2,86	11,53	83,28	8,47
2008	338А	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии)	110	1,56	0,09	7,23	63,92	7,23
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	75	8,25	15,62	7,66	156,46	0,19
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	95	23,63	15,88	0,00	240,03	0,00
	032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,68	105,36	1,08
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			697	18,64	24,05	86,67	616,10	14,84
Полдник								
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	2,45	19,49	112,31	9,08
2008	123А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	1,79	3,20	14,76	95,60	7,52
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,50	12,60	10,20	104,00	0,00
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
	048А	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергии)	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	103,00	0,00
	005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,40	0,40	9,79	46,96	9,99
Итого			566	29,30	26,88	73,10	580,71	12,38
Всего				60,70	63,28	240,11	1 659,98	33,91

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.