

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №126

/и.о. Большакова Ю.В./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,48	2,23	16,75	72,08	1,91
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	31	2,30	0,89	15,76	80,35	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,39	6,75	24,66	180,84	0,18
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150/10	1,83	2,79	14,33	89,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ б/сахара (аллергики)	155	7,82	7,45	35,75	241,22	0,18
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,87	2,18	11,18	75,62	0,22
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			365	9,74	11,16	52,59	328,54	2,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Итого			147	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Обед								
	015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,62	4,64	11,24	97,63	7,58
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,15	11,62	5,67	116,20	0,19
	032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	0,90
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК б/сахара (аллергики)	150	0,09	0,09	9,82	40,98	0,90
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			562	13,97	20,38	65,91	502,63	13,07
Полдник								
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,28	4,15	15,00	106,90	7,00
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,93	6,74	8,97	205,10	0,00
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,93
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			366	13,31	11,51	45,07	410,30	7,93
Всего				37,82	43,25	178,37	1 306,47	24,51

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.