

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №126

/Крылова В.И./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,54	5,87	25,13	174,11	0,18
2016	412	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			378	8,93	10,01	40,72	272,73	1,28
II Завтрак								
2016	386	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,34	3,59	7,64	79,93	4,24
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,88	15,14	105,27	6,97
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,15	5,17	2,61	97,20	0,26
2008	693	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			568	19,31	13,36	59,89	438,60	13,07
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	6,24	9,40	16,98	200,73	1,15
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,54	3,66	26,06	163,88	0,04
Итого			376	13,78	13,18	56,44	423,61	1,99
Всего				42,62	37,15	171,85	1 201,24	22,34

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.