

Утверждаю

заведующий  
ГБДОУ детский сад №126  
/Крылова В.И./



# МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ без сахара (аллергики)	155	8,32	6,38	38,02	240,99	0,40
2016	412	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,40</b>	<b>10,30</b>	<b>41,82</b>	<b>287,30</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2016	386	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	142	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,25	3,80	15,13	104,18	6,98
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	0,30
2008	693	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>13,15</b>	<b>15,22</b>	<b>60,53</b>	<b>457,68</b>	<b>12,18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	6,63	10,00	18,05	213,38	1,22
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,71	3,91	26,17	167,34	0,07
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>14,34</b>	<b>14,03</b>	<b>57,62</b>	<b>439,72</b>	<b>2,09</b>
<b>Всего</b>				<b>36,49</b>	<b>40,15</b>	<b>174,77</b>	<b>1 251,00</b>	<b>21,77</b>

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.