

## **Аннотация к рабочей дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе по ритмопластике для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по ритмопластике составлена на основании:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» часть 9 статья 2;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «О концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**Направленность программы:** музыкально –эстетическая и спортивно-оздоровительная.

**Содержание программы направлено на:**

- воспитание сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, как средству гармонического развития личности человека;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- создание условий для развития личности ребенка;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;
- создание условий для социального, культурного самовыражения и

творческой самореализации личности ребенка.

### **Адресат программы.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по ритмопластике составлена для детей в возрасте от 5 до 6 лет.

В основе реализации программы лежат деятельностный и личностный подходы к развитию ребенка.

Общеразвивающая программа сформирована в соответствии с принципами:

- ✓ соответствует принципу развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✓ сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости;
- ✓ обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;

Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности является игра.

### **Цель и задачи программы**

**Цель программы:** Укрепление психофизического здоровья дошкольников, формирование и совершенствование средствами музыки ритмичных движений, двигательных умений и навыков, формирование и развитие творческих способностей, индивидуальных и коммуникативных качеств ребёнка.

#### **Задачи программы:**

- Учить управлять своим телом, умению контролировать свои движения (прыгать дальше и выше, бежать быстрее, быть сильнее и выносливее);
- Вызывать интерес к занятиям по ритмопластике через музыку, движение, творчество и пластику;
- Воспитывать музыкальный вкус и чувство гармонии;
- Развивать умения ориентироваться в пространстве; обогащать двигательный опыт детей разнообразными видами движений;
- Формировать правильную осанку и красивую походку (избавиться от такой проблемы, как косолапость), учить выразительным, пластичным движениям в игре и танце;
- Развитие творческого потенциала;
- Учить воспринимать музыкальные образы и выражать их в движении, согласовывая движения с характером музыки; определять музыкальные жанры (марш, песня, танец);
- Развивать двигательную активность и координацию движений.

### **Наглядность**

- ✓ Показ физических упражнений, образный рассказ, подражание, имитация известных детям движений.

### **Доступность**

- ✓ Обучение упражнениям от простого к сложному, от известного к неизвестному, учитывая степень подготовленности ребенка, соответствие содержания возрастным особенностям обучающихся.

### **Систематичность**

- ✓ Регулярность занятий, повышение нагрузки, увеличение количества упражнений, усложнение техники их исполнения.

### **Закрепление навыков**

- ✓ Многократное выполнение упражнений. Умение выполнять их самостоятельно, вне занятий.

### **Индивидуальный подход**

- ✓ Учет особенностей возраста, особенностей каждого ребенка. Воспитание интереса к занятиям, активности ребенка.

### **Сознательность**

- ✓ Понимание пользы упражнений. Потребность их выполнения в домашних условиях.

### **Кадровые условия реализации программы.**

Реализацию дополнительной программы обеспечивает музыкальный руководитель высшей квалификационной категории ГБДОУ детского сада № 126 Невского района г. Санкт-Петербурга Наникова Екатерина Борисовна.