



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергия) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергия) 205
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергия) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6		
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/0	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергия) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергия) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергия) 200/0/1	СУП ОВОЩНОЙ (аллергия) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергия) 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергия) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергия) 200/0/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергия) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергия) 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергия) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергия) 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергия) 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергия) 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергия) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергия) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергия) 150
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергия) 100	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ 180/15	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергия) 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергия) 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергия) 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергия) 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КУРА ОТВАРНАЯ (аллергия) 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергия) 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергия) 80
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергия) 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			ЧАЙ С САХАРОМ 180/6			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ МЯСА (аллергия) 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергия) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергия) 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергия) 130	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергия) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергия) 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергия) 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергия) 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ (аллергия) 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергия) 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергия) 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергия) 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергия) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергия) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергия) 180	ПЕЧЕНЬ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергия) 180/6	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ 180/15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергия) 100	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергия) 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	
					СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергия) 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	
					ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100				