

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №126
/Гринкевич А.И./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	0,93	0,40	9,90	37,90	1,76
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,33
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,46	0,31	14,87	80,83	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,16
2012	368	БАНАН	70	1,06	0,36	11,80	59,35	7,03
Итого			382	5,65	6,64	54,86	268,16	9,28
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	121	2,63	3,02	4,69	52,19	0,84
2012	368	ЯБЛОКО (аллергики)	79	0,32	0,32	7,73	32,91	7,89
Итого			121	2,63	3,02	4,69	52,19	0,84
Обед								
2024	29	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	15/20	1,91	3,14	1,47	46,67	0,69
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	4,52	6,41	13,73	119,90	5,20
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	45	4,91	8,04	8,08	100,32	0,05
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	85	21,00	14,11	0,00	213,36	0,00
2012	333	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	85	0,92	1,63	5,15	39,26	4,65
2012	333	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики)	80	0,44	0,22	3,35	17,46	4,50
2024	22	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,08	12,75	52,51	0,81
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,15	0,54	9,50	48,44	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,64	0,12	5,91	28,45	0,00
Итого			513	14,14	19,96	56,59	435,55	11,40
Полдник								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	30	0,37	0,00	1,41	7,47	29,60
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	40	3,89	4,21	9,21	91,46	0,26
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	14,85	0,54	0,00	187,65	0,54
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	105	1,95	3,42	10,16	96,08	6,16
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	100	1,94	0,39	15,81	74,69	8,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	35	3,42	1,47	21,11	111,62	0,06
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,64	0,12	5,91	28,45	0,00
Итого			374	10,36	9,22	54,76	363,26	36,10
Всего				32,78	38,84	170,90	1 119,16	57,62