

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №126
/Гринкевич А.И./**МЕНЮ**
8 мая 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,71	1,74	6,96	39,80	0,04
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	6,45	1,33	35,34	179,26	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			400	9,73	12,12	44,07	286,36	2,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	129	0,00	0,00	14,19	56,77	0,00
Итого			129	0,00	0,00	14,19	56,77	0,00
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,69	4,60	7,03	86,30	5,15
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10	7,04	6,22	12,02	132,66	9,89
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	145	9,99	13,42	15,61	223,34	6,98
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	85	21,00	14,11	0,00	213,36	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	100	1,94	0,39	15,82	74,73	8,00
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	18,27	77,07	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,54	0,69	12,22	62,23	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,71	0,13	6,55	31,51	0,00
Итого			539	17,01	18,93	60,36	485,65	14,37
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	0,28	0,05	0,97	6,12	6,38
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	5,87	6,55	5,61	96,90	0,06
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	45	6,14	4,94	4,99	88,89	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	95	8,48	5,95	54,59	306,15	0,87
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	100	1,94	0,39	15,81	74,69	8,00
2024	4	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,03	24,52	0,02
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,49	4,42	23,82	161,68	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,71	0,13	6,55	31,51	0,00
Итого			386	21,93	17,10	97,57	626,88	7,37
Всего				48,67	48,15	216,19	1 455,66	24,51