

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	2,0
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	29,75	2,07	81,16	466,90	0
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0
2012	368	БАНАН	94	1,42	0,48	15,79	79,40	9,4
Итого			406	6,14	6,81	60,20	293,38	11,9
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	167	3,63	4,17	6,47	72,03	1
2012	368	ЯБЛОКО (аллергики)	104	0,41	0,41	10,15	43,22	10,0
Итого			167	3,63	4,17	6,47	72,03	1,1
Обед								
2024	29	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	20/20	2,21	3,65	1,71	54,17	0
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	4,52	6,41	13,73	119,90	5
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	105	2,11	2,37	9,25	67,52	7
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	105	1,40	0,13	6,52	33,55	7
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	5,58	9,14	9,18	113,99	0
2024	22	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,09	0,08	13,27	54,65	0
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	0,58	10,22	52,09	0
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,30	30,28	0
Итого			550	16,43	22,36	63,66	492,60	14,0
Полдник								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	19	0,24	0,00	0,92	4,88	1,9
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	50	4,64	5,02	10,99	109,07	0
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	90	16,55	0,60	0,00	209,17	0
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,05	3,60	10,69	101,14	0
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	101	1,94	0,39	15,81	74,69	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,66	2,00	21,83	120,20	0
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,30	30,28	0
Итого			384	12,02	10,90	65,88	434,57	29,24
Всего				38,22	44,24	196,21	1 292,58	56,10