

Утверждаю



И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №126
Гринкевич А.И./

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	TK № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	5,15	0,36	18,29	97,82	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			430	9,04	11,31	51,98	346,03	39,23
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	1,10
Обед								
2024	TK № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,01	9,05	11,89	154,37	5,41
2024	TK № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики)	185/8	4,23	6,77	12,32	127,21	5,88
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,26	164,82	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,35	2,23	34,21	178,44	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,52	0,50	20,55	97,10	10,40
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,18	0,03	7,48	29,57	0,15
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,17	8,48	40,79	0,00
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			695	23,59	22,31	77,88	613,79	8,14
Полдник								
2024	TK № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	25,82	23,84	27,59	429,47	1,76
2008	265	ПЛОВ ИЗ МЯСА (аллергики)	160	21,32	17,04	21,36	325,29	0,82
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,00	0,00	19,80	79,20	0,00
2024	TK № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	TK № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,09	4,50	30,05	189,73	0,04
Итого			465	34,57	28,56	88,04	749,39	1,80
Всего				69,99	67,18	230,97	1 799,97	50,27