

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СТАДИКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАТОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЦЬ СЛАДИКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДИКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯБЛОКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 190/10/1	СУП СМЕЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 175/15/10	БОРЩ СМЕЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ УКРОПА 180/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ УКРОПА 180/10/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ УКРОПА 180/8/12
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСНЫМ В СОУСЕ 70/25	КАПУСТА ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧОК) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БЛ. БРЮКВА) 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	СЛОБЯ ОБЫЧНОВАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ПЯНКИ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55